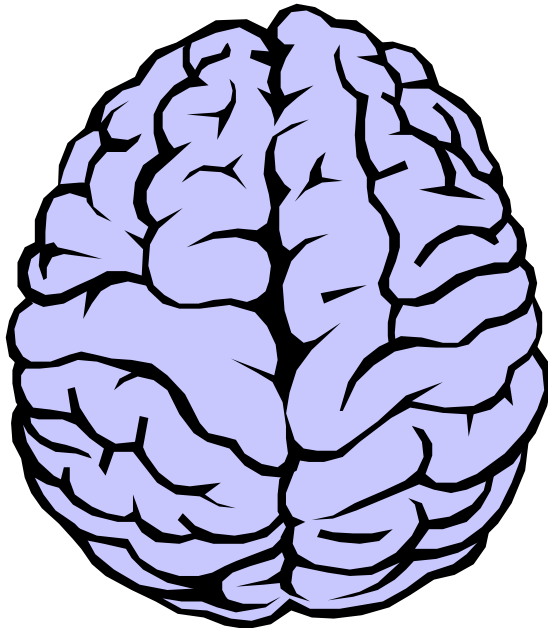


## Methodenbestandteile von wingwave-Coaching (siehe folgende Folien)

### Bilaterale Hemisphärenstimulation (1)



## Bilaterale Hemisphärenstimulation (1)



- Schnelle Augenbewegungen
- Auditive links – rechts – Reize
- Taktile links – rechts – Reize
- „Klopf-Intervention“ aus der Psychokinesiologie
- „Butterfly“ für Selbstcoaching

## NLP - NeuroLinguistisches Programmieren (2)



- NLP = Gebrauchsanweisung für das Gehirn
- Ein Modell für die äußere und innere Kommunikation.
- Begründet von Richard Bandler und John Grinder in den 70er Jahren
- Nutzt besonders die fünf Sinne
- Trainiert Sinnesschärfe, Zielklarheit und Verhaltensvielfalt.
- (Submodalitätenarbeit, Reframing oder Timeline-Prozesse)

## Der Myostatiktest (3)



MYOSTATIK  TEST

- Muskeltest an den Fingern der Hand (O-Ring-Test)
- Reagiert auf Stress /kein Stress
- Praxisnahe Testmöglichkeit
- Hohe Korrelation zur neuronalen Repräsentanz der Hand im Gehirn (vgl. Humunculus)
- Wissenschaftlich beforscht