

Mut  
finden,  
neue  
Wege  
zu  
erproben.



Praxis  
**Mut**probe

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG  
SEELSORGE  
KURZZEITTHERAPIE

# hinschauen – umdenken – aufstehen und neue Wege erproben

In meiner Praxis MUTprobe in Berlin Schöneberg entwickeln wir gemeinsam neue Sichtweisen und Strategien für Ihre Anliegen und stärken Ihren Mut für die ersten neuen Schritte. Sie finden bei mir Hilfe für z. B. folgende Themen:

- Ängste und Blockaden
- Mutlosigkeit
- Verlust von Energie und Lebensfreude
- Traumatische Erlebnisse
- Unruhe und Schlafstörungen
- Familienkonflikte
- Paar-Probleme
- Übergewicht
- Trauer und Abschied
- Christliche Sinnfragen

**Für unsere Zusammenarbeit biete ich Ihnen zwei Lösungswege an:**

## **1. Kurzzeittherapie**

In 3-6 Sitzungen konzentrieren wir uns auf ein Thema oder eine bestimmte Angst.

## **2. Psychotherapeutische Beratung**

In 10-20 Sitzungen können wir Ihre blockierenden Ängste, Erlebnisse oder Verhaltensmuster anschauen, uns ihrer Be-Deutung und dann den Ursprungsereignissen nähern, sie sanft lösen .

# der Geist erkennt – die Seele darf loslassen – der Körper kommt zur Ruhe

Ich arbeite vor allem mit folgenden therapeutischen Ansätzen, die wir gemeinsam auswählen:

- Gesprächstherapie
- Verhaltenstherapie
- Seelsorge
- wingwave® und EMDR  
zum Lösen von Ängsten und Blockaden
- Aufstellungen für Einzelpersonen
- THE WORK® von Byron Katie

**Weiterhin:**

- Mentaltraining und Entspannungsübungen
- Trennkost zum gesunden Abnehmen
- Aromatherapie und ätherische Öle in therapeutischer Qualität

## Kosten

**Therapiesitzung 60 Minuten:**

95 Euro, ab der 7. Sitzung 90 Euro.

Anteilige Kostenübernahme von privaten Krankenkassen ist (je nach Tarif) möglich. Die Preise sind Endpreise.

**Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner Website [www.praxis-mutprobe.de](http://www.praxis-mutprobe.de)**



**Martina Jänicke**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Entspannungstrainerin  
christliche Seelsorgerin  
wingwave®-Coachin  
NLP-Master  
magistra artium

**Ich freue mich auf Sie!**

**Und so erreichen Sie mich:**

Treuchtlinger Str. 4, 10779 Berlin  
im Bayerischen Viertel in Berlin-Schöneberg  
U7 Bayerischer Platz oder U9 Güntzelstraße,  
Bus M 46

Tel · 030 786 93 07

Mobil · 0163 863 31 58

Mail · [kontakt@praxis-mutprobe.de](mailto:kontakt@praxis-mutprobe.de)

[www.praxis-mutprobe.de](http://www.praxis-mutprobe.de)